

Ironman de Brasília

Onde a sua Estratégia de Corrida Começa!

Sua hospedagem pré-prova não é um luxo, é **estratégia**. A Stelzer Viagens preparou um pacote exclusivo em hotéis selecionados, pensando em cada detalhe para maximizar seu desempenho na prova mais tradicional do Brasil.



Com certeza! O IRONMAN 70.3 Brasília, que ocorre em abril, é uma prova de *half distance* (meia distância) conhecida pelo seu percurso rápido de ciclismo ao redor do Lago Paranoá e pelas temperaturas elevadas.

Este roteiro é ideal para a prova de meia distância e foca em 4 dias / 3 noites, com chegada na sexta-feira (o dia ideal para as atividades logísticas de uma prova 70.3) e partida na segunda-feira.

ROTEIRO STELZER VIAGENS: ITAÚ BBA IRONMAN BRASIL 2026

O Desafio Completo na Ilha da Magia!

I. INFORMAÇÕES BÁSICAS DA VIAGEM

Nome do Pacote: Pacote IRONMAN 70.3 Brasília – Alta Velocidade na Capital!

Destino: Brasília, DF (Foco no Setor Hoteleiro Norte/Sul)

Datas da Viagem: Sexta-feira, 24 de Abril a Segunda-feira, 27 de Abril de 2026

Data da Prova: Domingo, 26 de Abril de 2026 (Largada: 6h30)

Modalidade: IRONMAN 70.3 (1.9k Natação / 90k Ciclismo / 21.1k Corrida)



Sugestão de Roteiro

Dia 1: Sexta-feira, 24/04 - Chegada e Registro

- Chegada no Aeroporto Internacional de Brasília (BSB).
- Transfer Stelzer privativo para o seu hotel.
- Check-in e acomodação.
- **Foco Principal:**

- **Registro e Expo (Obrigatório):** Dirigir-se ao local da Expo/Registro da prova (geralmente no Centro de Convenções ou hotel oficial). **Retirada de Kit e Credenciamento do Atleta.**
- **Sugestão Stelzer:** Faça um pedal leve de reconhecimento no final da tarde, focando em aclimatação e hidratação.
- **Noite:** Jantar leve e tranquilo. Comece a intensificar a hidratação, fundamental para Brasília.

Dia 2: Sábado, 25/04 - Briefing e Logística Final (Dia do Carb-Loading)

- Café da manhã nutritivo no hotel.
- **Manhã (Logística Obrigatória):**
 - **Briefing Técnico (Obrigatório):** Participar do Congresso Técnico da prova (horário e local confirmados pela organização). Atenção especial às regras de *drafting* e transições.
 - **Treino de Natação:** Nadar alguns minutos no Lago Paranoá (área oficial de treino, se liberada) para familiarização com as boias e a água.
- **Tarde (Transição):**
 - **Entrega da Bike e dos Sacos (Mandatário):** Entregar a bicicleta e os sacos de transição (Bike e Run Bag) na área de Transição.
 - **Sugestão Stelzer:** Confira duas vezes todos os itens e a pressão dos pneus. Vá para casa imediatamente após a entrega.
- **Noite: Carb-Loading:** Jantar pré-prova (carboidratos complexos, alimentos testados). Descanso absoluto.

Dia 3: Domingo, 26/04 - O GRANDE DIA DO IRONMAN 70.3!

- **Despertar:** Café da manhã leve e energético.
- **Deslocamento:** Seguir para a Transição para inflar pneus e ajustes finais.
- **LARGADA DO IRONMAN 70.3 BRASÍLIA!**
 - **Sugestão Stelzer:** Mantenha a hidratação extrema devido ao clima seco e foque na manutenção da frequência cardíaca durante o pedal rápido ao redor do lago.
- **Pós-Prova:** Recuperação na área de finalização. Retorno ao hotel.

- **Noite:** Jantar de celebração no hotel ou em restaurante de sua preferência. Brinde à sua conquista!

Dia 4: Segunda-feira, 27/04 - Recuperação e Partida

- **Manhã:** Despertar sem pressa. Dia de recuperação e alongamento.
 - **Logística Obrigatória:** Retirada da Bicicleta e dos Sacos de Transição.
- **Sugestão Stelzer:** Faça um passeio leve pela cidade (Eixo Monumental, Praça dos Três Poderes) se o tempo permitir.
- Check-out do hotel.
- Transfer Stelzer para o Aeroporto de Brasília (BSB).
- Embarque para retorno à sua cidade.

Como reservar:

- 1- Clink no link abaixo

<https://www.comprarviagem.com.br/stelzerviagens/home>

- 2- Procure pela cidade do torneio
- 3- Reserve seu hotel e encontre seu voo

Ou

Entre em contato comigo para o pacote completo

<https://wa.me/5514998256207>

**** Acumule pontos em qualquer reserva pelo site da stelzer viagens**