

Maratona do Rio de Janeiro 🏃

Onde a sua Estratégia de Corrida Começa!

Sua hospedagem pré-prova não é um luxo, é **estratégia**. A Stelzer Viagens preparou um pacote exclusivo em hotéis selecionados, pensando em cada detalhe para maximizar seu desempenho na prova mais tradicional do Brasil.



Sobre a prova:

Prepare-se para conquistar um dos percursos mais deslumbrantes do mundo! A **Maratona do Rio** não é apenas uma prova, é uma experiência inesquecível que une a paixão pela corrida com a energia vibrante da Cidade Maravilhosa. Com largada em pontos icônicos e um trajeto majoritariamente plano, abraçando orlas famosas como Copacabana, Ipanema e Leblon, ela é perfeita para quem busca um recorde pessoal ou simplesmente quer viver a emoção de correr com paisagens de tirar o fôlego.

Informações da prova:

LARGADAS:

MARATONA: Dia 7 de junho de 2026, domingo, na distância de 42.195m, com largada na Praia da Reserva e chegada no Aterro do Flamengo, em horário a definir, com ondas a partir das 5h30.

MEIA MARATONA: Dia 6 de junho 2026, sábado, na distância de 21.097,5m, com largada no bairro Leblon, em ondas, a partir de 5h30, e chegada na Av. Infante Dom Henrique no Aterro do Flamengo.

10K: Dia 5 de junho 2026, quinta-feira, na distância 10.000m, com largada e chegada no Aterro do Flamengo, em ondas, a partir das 7h00, altura da Marina da Glória (Casa Maratona).

5K: Dia 4 de junho 2026, quarta-feira, na distância 5.000m, com largada e chegada no Aterro do Flamengo, em ondas, em horário a definir, não antes das 16h00, altura da Marina da Glória (Casa Maratona)



Sugestão de Roteiro

Dia 1: Sexta-feira - Chegada e Aclimação na Orla

- Chegada no Aeroporto do Rio de Janeiro.
- Transfer para o seu hotel
- Check-in e acomodação no hotel.
- **Sugestão Stelzer:** Tarde livre para aclimação. Faça uma caminhada leve e relaxante pela orla de Copacabana ou Ipanema. Aproveite para soltar as pernas e sentir a energia carioca.
- Jantar leve em um dos restaurantes próximos ao

Dia 2: Sábado - Retirada de Kit e Reconhecimento do Clima da Prova

- Café da manhã nutritivo no hotel.
- **Manhã/Tarde:** Retirada de Kit da Maratona do Rio.
 - **Sugestão Stelzer:** Retire seu kit com calma. Visite a feira, sinta a atmosfera pré-prova e hidrate-se bastante. Evite ficar muito tempo em pé.
- **Almoço:** Leve e balanceado em um local próximo à Expo ou de retorno ao hotel.
- **Tarde:** Descanse no hotel, finalize a organização do seu kit de corrida para o dia seguinte. Mentalize a prova!
- **Noite:** Jantar pré-prova (opções de massas e carboidratos) em restaurante selecionado pela Stelzer. Vá para a cama cedo.

Dia 3: Domingo - O GRANDE DIA DA MARATONA DO RIO!

- **Café da manhã especial para corredores** no hotel (horário diferenciado para largadas cedo).
- **LARGADA DA MARATONA/MEIA MARATONA DO RIO!**
 - **Sugestão Stelzer:** Aproveite cada quilômetro! Sinta a energia da cidade, a beleza das paisagens e a torcida vibrante. Mantenha seu ritmo e divirta-se!
- **Tarde:** Tempo livre para recuperação no hotel

- **Noite:** Jantar de celebração em restaurante com vista para o mar ou um ambiente especial. Brinde à sua conquista!

Dia 4: Segunda-feira - Pós-Prova e Lazer Carioca

- Café da manhã no hotel.
- **Sugestão Stelzer:** Dia inteiramente dedicado ao lazer e à celebração pós-prova!
 - **Opção 1 (Relax):** Aproveite a praia, as piscinas do hotel, ou um passeio de *stand-up paddle*/caiaque na Baía de Guanabara.
 - **Opção 2 (Turismo Clássico):** Visita aos pontos turísticos icônicos:
 - Cristo Redentor (com ingresso e transporte inclusos, se contratado à parte).
 - Pão de Açúcar (com ingresso e transporte inclusos, se contratado à parte).
- **Noite:** Livre para curtir um bom show de bossa nova, um *happy hour* descontraído ou um passeio noturno pela orla.

Dia 5: Terça-feira - Despedida do Rio

- Café da manhã no hotel.
- **Manhã:** Últimos momentos para compras de souvenirs ou um último passeio pela praia.
- Check-out do hotel.
- Transfer Stelzer para o Aeroporto do Rio de Janeiro.
- Embarque para retorno à sua cidade de origem, levando na bagagem memórias inesquecíveis e uma medalha!

Como reservar:

1- Clink no link abaixo

<https://www.comprarviagem.com.br/stelzerviagens/home>

2- Procure pela cidade do torneio

3- Reserve seu hotel

Ou

Entre em contato comigo para o pacote completo

<https://wa.me/5514998256207>

**** Acumule pontos em qualquer reserva pelo site da stelzer viagens**