

Ironman de Florianópolis

Onde a sua Estratégia de Corrida Começa!

Sua hospedagem pré-prova não é um luxo, é **estratégia**. A Stelzer Viagens preparou um pacote exclusivo em hotéis selecionados, pensando em cada detalhe para maximizar seu desempenho na prova mais tradicional do Brasil.



Absolutamente! O IRONMAN Brasil em Florianópolis é a prova de *full distance* mais emblemática da América Latina. Exige planejamento e, acima de tudo, respeito aos dias de descanso e logística pré-prova.

ROTEIRO STELZER VIAGENS: ITAÚ BBA IRONMAN BRASIL 2026

O Desafio Completo na Ilha da Magia!

I. INFORMAÇÕES BÁSICAS DA VIAGEM

- Nome do Pacote: Pacote IRONMAN Full Brasil – 140.6 Milhas na Ilha da Magia!
- Destino: Florianópolis, SC (Jurerê Internacional, o epicentro da prova)
- Datas da Viagem: Quinta-feira, 28 de Maio a Terça-feira, 02 de Junho de 2026
- Data da Prova: Domingo, 31 de Maio de 2026 (Largada: 6h30)
- Modalidade: IRONMAN (3.8k Natação / 180k Ciclismo / 42.2k Corrida)

Sugestão de Roteiro

Dia 1: Quinta-feira, 28/05 - Chegada e Aclimação

- Chegada no Aeroporto de Florianópolis (FLN).
- Transfer Stelzer privativo para o seu hotel/condomínio em Jurerê Internacional.
- Check-in e acomodação.
- Foco Principal:
 - Registro e Expo: Dirigir-se ao local da prova (geralmente o hotel oficial, em Jurerê) para Retirada de Kit e visitação à IRONMAN Expo.
 - Bike Check: Iniciar a montagem da bicicleta, conferir os ajustes finos e realizar um pedal leve de aclimação no circuito.
- Noite: Jantar calmo e leve. Hidratação máxima e sono tranquilo.

Dia 2: Sexta-feira, 29/05 - Briefing e Treinos Leves

- Café da manhã nutritivo.
- Manhã (Natação/Corrida):
 - Natação: Nadar alguns minutos no local de largada (geralmente na Praia de Jurerê, em frente à Transição).

- Corrida: Trotar levemente por 15-20 minutos no trecho final do percurso de corrida.
- Tarde (Logística Obrigatória):
 - Briefing Técnico :Participar do Congresso Técnico da prova (horário e local confirmados pela organização). Este é crucial para as regras específicas do IRONMAN Brasil.
- Noite: Início do Carb-Loading (Fase 1). Jantar focado em carboidratos complexos e de fácil digestão. Preparação mental.

Dia 3: Sábado, 30/05 - Logística e Dia de Descanso (PIZZA DAY!)

- Café da manhã.
- Manhã (Logística Obrigatória): Este é o dia mais importante antes da prova, focado 100% na Transição (T1/T2).
 - Entrega da Bike (Mandatário): Entregar a bicicleta no rack da Transição 1 (T1).
 - Entrega dos Sacos de Transição (Mandatário): Entregar os sacos *Bike Bag* (Ciclismo) e *Run Bag* (Corrida).
 - Sugestão Stelzer: Confira duas vezes a pressão dos pneus, a numeração e a fixação do chip.
- Tarde: Descanso absoluto. Pés para cima, longe de filas, sol ou estresse.
- Noite: Carb-Loading (Fase 2 - Jantar Pré-Prova): Jantar mais farto em carboidratos, com alimentos já testados. (A famosa pizza ou um bom macarrão com molho leve).

Dia 4: Domingo, 31/05 - O GRANDE DIA DO IRONMAN!

- 03h30 - Despertar: Café da manhã leve e energético.
- 04h30 - Deslocamento: Seguir para a Transição (T1) para inflar pneus, colocar caramanholas na bike e o *Special Needs Bag*.
 - LARGADA DO ITAÚ BBA IRONMAN BRASIL 2026!
 - Sugestão Stelzer: Mantenha a calma na natação, respeite a potência no pedal e guarde energia para a Maratona. Lembre-se: você treinou para isso!

Dia 5: Segunda-feira, 01/06 - Recuperação e Celebração

- Manhã: Despertar sem pressa. Dia de recuperação intensa, massagem e alongamento.
 - Logística Obrigatória: Retirada da Bicicleta e dos Sacos de Transição.
- Sugestão Stelzer: Aproveite para dar um mergulho regenerativo no mar ou na piscina, caminhar lentamente pela orla.
- Tarde: Livre para passeios leves ou compras na região de Jurerê.
- Noite: Cerimônia de Premiação e Alocação de Vagas (Awards Banquet): Evento noturno (geralmente obrigatório para quem busca vagas para o Mundial de IRONMAN). Momento de celebrar a conquista com a comunidade de atletas.

Dia 6: Terça-feira, 02/06 - Despedida da Ilha

- Café da manhã.
- Manhã: Tempo para desmontar e embalar a bicicleta (serviços de *bike shop* locais podem ser contratados com antecedência).
- Check-out do hotel.
- Transfer Stelzer para o Aeroporto de Florianópolis (FLN).
- Embarque. Parabéns pela sua jornada 140.6!

Como reservar:

1- Clink no link abaixo

<https://www.comprarviagem.com.br/stelzerviagens/home>

2- Procure pela cidade do torneio

3- Reserve seu hotel

Ou

Entre em contato comigo para o pacote completo

<https://wa.me/5514998256207>

**** Acumule pontos em qualquer reserva pelo site da stelzer viagens**